



第4回

ヤクルトランニング教室 ハーフマラソンリレー

in 栃木県総合運動公園 第2陸上競技場

2025年2月11日(火・祝日)

参加費
無料



大人も子供もみんな一緒にランニングを楽しみましょう!

対象 一般・小学生

募集人数 一般1,000名、小学生100名 ※先着制となります

募集期間 10月1日～12月23日 16:00

ハーフマラソンリレー表彰 上位賞 各カテゴリー 3位まで 仮装賞 ヤクルトに関するもの・栃木県に関するもの

● 1部から参加 **小学生** 一般 9:00～(受付/8:15～9:00)

● ハーフマラソンリレーのみ参加 **一般** 11:45～(受付/9:30～11:00)

こちらからも
詳しい情報が
ご覧いただけます



小学生

1部 9:00 オープニング
9:30 準備体操・ランニングフォームドリル
100mトライアル(タイム計測)
11:30 1部終了 記録表お渡し

2部 12:00 おなか元気きょうしつ
12:30 終了

1部のみ参加も可能です。

一般

1部 9:00 オープニング
9:30 準備体操・フォーム指導(ドリル・走行指導)・
プロ(講師)に聞きたいQAタイム
11:30 1部終了

2部 11:45 オープニング
12:00 ハーフマラソンリレー(4～10人組)
トラック・場外周コース
14:00 表彰 ※部門ごとに行います
14:30 競技終了

1部は予約が必要です。(30名限定)エントリー時にお申し込みください。

講師紹介 | 講師の皆さんが楽しく教えてください!

ゲスト
ランナー



関根 花観さん



森川 千明さん

ハーフマラソンリレーには
講師がドリームチームとして
参戦します!

ヤクルト
陸上部OB



折内 一昭さん



加藤 徳一さん



浦井 圭介さん

主催 宇都宮ヤクルト販売株式会社 ☎0120-47-8960 (広報)

〒321-0921 栃木県宇都宮市瑞穂3-9-8 FAX.028-656-6127 (受付時間/平日9:00～17:00)

協力 株式会社ヤクルト本社 東日本支店
後援 栃木県教育委員会・宇都宮市スポーツ振興財団
株式会社 下野新聞社・株式会社 栃木放送

お申し込み方法

一般ハーフマラソンリレー(4~10名チーム)にお申込みの方は、1チームにつき代表者様1名がお申込みください。

◆どちらかのフォームよりお申込みください◆

『イー・モシコム』 スポーツイベント申込サイト

応募フォームはこちらのQRから
※事前にランネットのアカウント登録が必要となります



グーグル

応募フォームはこちらのQRから



◆内容◆

小学生

◆100mトライアル(1部) & おなか元気教室(2部)

※100mトライアル(1部)のみの参加も可能!

一般

21,097.5kmをさまざまな形で走って、みんなで楽しみましょう!

◆リレー

- ◇4~10名チーム(21kmを4~10名で走ります)
- ◇ソロ・マッチング(21kmを当日主催者がマッチングしたチームで走ります)

◆ソロ(ハーフマラソン)※リレーせずに1人で21km走ります

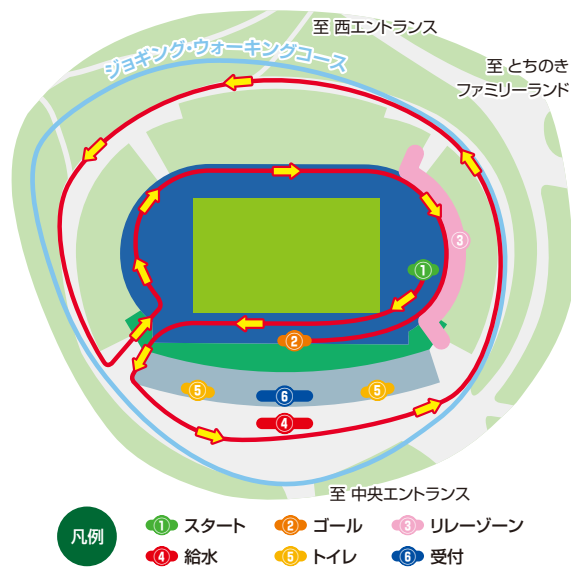
※チームメンバーの情報につきましては、お申込み時に入力をしていただきます。
※「ソロ・マッチング」希望の場合、メンバー構成は選べません。主催者が決定します。
※「ソロ・マッチング」希望の方は、顔合わせ等があるため1部(教室)には参加できません。

プロに教わる『1部(教室)』は30名限定!

参加希望の際はお申込み時に「1部(教室)」を希望するにチェックをお願いします。

リレーコース

リレーコース総距離:21,097.5m
コース1周:1,167m/周 チーム、またはソロで18周走ります!
※第一走者はトラックを91.5m多く走ってから外周に出ます。
※本大会では、ジョギング・ウォーキングコースは使用しませんので入らないをお願いします。



講師の皆さんが楽しく教えてくれます!

スペシャル講師

ゲストランナー
関根 花観さん



豊川高校→日本郵政グループ→引退後は保育士の資格を取得
現在は、子ども向けのスポーツイベント、かけっこ教室、
トークショーなどに出演

◆2016年リオデジャネイロオリンピック 女子10000m日本代表

- ①2014年アジアジュニア陸上競技選手権大会(3000m)2位
- ②2016年日本陸上競技選手権大会(10000m)2位
- ③2018年名古屋ウィメンズマラソン 総合3位

講師

ゲストランナー
森川 千明さん

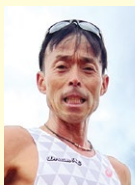


三条東高→スターツ→ユニクロ
女性ランニングコミュニティWayzの主宰者として活躍中。ライフスタイルに
大きな変化の起る女性に寄り添い、その変化と共にランニングを通して
心も体も健康でいられるような女性向けランニングイベントを開催

- ①2017年 日本選手権上位入賞(1500m)
- ②2018年 函館マラソン優勝
- ③1500m(4分12秒75)※2016年当時日本歴代9位の記録を樹立

ヤクルト陸上部OB

折内 一昭さん



加藤 徳一さん

- [浦和美高→大東文化大学]
- ①第82回、第83回 箱根駅伝(3区)
 - ②2015年延岡西日本マラソン2位
 - ③2018年別府大分毎日マラソン上位入賞



涌井 圭介さん

- [津南高→拓殖大学]
- ①2009年延岡西日本マラソン2位
 - ②第83回 箱根駅伝(5区)
 - ③2012年別府大分毎日マラソン上位入賞



主催

宇都宮ヤクルト販売株式会社 ☎0120-47-8960 (広報)

〒321-0921 栃木県宇都宮市瑞穂3-9-8 FAX.028-656-6127 (受付時間/平日9:00~17:00)

協力
後援

株式会社ヤクルト本社 東日本支店
栃木県教育委員会・宇都宮市スポーツ振興財団
株式会社 下野新聞社・株式会社 栃木放送