

とちぎマルゴト健康100

はる HARUKIN きん

Yakult
PRESENTS

菌

食の健康

筋

カラダの健康

緊

地域の健康

2025 (土)

3/15

10:00~16:00

ー栃木県のみなさまを健康で100歳まで導きたい。
それが私たち宇都宮ヤクルトの想いですー

入場無料

ミナテラスとちぎ

宇都宮市インターパーク6丁目2番1号

主催 宇都宮ヤクルト販売(株)

後援 宇都宮市
下野新聞社 / CRT栃木放送



体験型



みそ作り



当日現金払い 1キット 1.2キロ
1,500円(税別) 容器代込 複数人での参加可

各回定員10組

- ① 10:15~
- ② 11:15~
- ③ 13:15~
- ④ 14:15~

事前申込



当日枠有(先着順)

銀賞受賞

世界5大コンクール/
インターナショナル・ビアカップ2023
ジャパン・グレートビア・アワーズ2023
ジャパン・グレートビア・アワーズ2024



プロレスラーと一緒に 会場を盛り上げよう!!

【午前】
11:00~プロレス教室
第1試合シングルマッチ

【午後】
14:00~第2試合シングルマッチ
第3試合タッグマッチ

※プロレス教室は当日自由に参加可能
グッズ販売有

協賛企業 docomo

大樹生命
日本生命グループ

NASU deSUNA
なすですな

G-TEKT CORPORATION

LIALL Sports Club

体験型



スポーツリズムトレーニング



LIALL Sports Club

一般社団法人
リオールスポーツクラブ

対象：年中～大人

各回定員20名

無料

事前申込



当日枠有（先着順）



- ① 10：15～スポーツリズムトレーニング
- ② 11：15～運動あそび
- ③ 13：00～スポーツリズムトレーニング
- ④ 14：00～運動あそび



＼とち魔女GO出動！＼

無料 ～健康測定してみませんか？～



体組成計

体重・体脂肪・筋肉量・体水分量など
様々なデータを数値化

血管年齢

指先の血流から、血管点数を測定

野菜摂取度

※1
指先のカロテノイドから直近2週間の
野菜摂取度を測定

※1→黄色や橙等の色素の総称

疲労ストレス

測定時の対ストレス反応・疲れ具合を測定

骨健康度

骨波形から骨の健康状態を5段階で測定



SCAN HERE!



1 腸もみめぐりめぐる

2 LifeFarm
下野 渡辺農園

3 ワーク
ショップ watahidakens
handmade

4 ワーク
ショップ HAPPY MOSS

5 ワーク
ショップ amulet

6 The cut

7 ワーク
ショップ yuniko

8 hana.no.tane

9 ワーク
ショップ あとりえりーリ



※車輛は変更になる場合がございます。



パトカー・消防車と一緒に
写真撮影しよう！
＼ミニ消防車にも乗れるよ！



Logos and items include: NASU de SUNA, ダイニング 築家, AGETE by AGETE HASANDE, ichimaru-iihi, ミチヨコーヒ, FOOD, 飲むおやむす子.